

Frågor & Svar

När kan man börja med babysim?

För att börja med babysim ska babyn vara minst 3 månader gammal, väga mer än 4 kg och naveln vara läkt. Om barnet är för tidigt fött räknar man 3 månader från beräknat födelsedatum. Alla barn som av sina föräldrar uppfattas som friska kan delta i babysim. Barn med kronisk sjukdom eller funktionsnedsättning kan också delta i babysim, men då skall barnets läkare ha tillfrågats innan kursstart.

Mitt barn är över 9 månader. Är mitt barn för gammalt för babysim?

Det är aldrig för sent att börja simma med sitt barn och ni kommer att ha mycket kul i vattnet tillsammans. Just nu har vi dock endast Babysim ANKAN Steg 1 för barn i åldern 3-9 månader, men kommer troligen att utöka med fortsättningssteg för äldre barn.

Varför är det bra med babysim?

Genom att umgås med sitt barn i vattnet ger man barnet vattenvana. Det blir betydligt lättare att lära barnen att lära sig simma senare om man upprätthåller vattenvanan. Dessutom stärker det barnets immunförsvar, förbättrar motoriken och stärker barnets muskler. Ur säkerhetssynpunkt är det bra med babysim då den främsta drunkningsorsaken är att barnet får panik och drar i sig vatten. Ett barn med vattenvana får inte panik och du har större möjligheter att hämta upp barnet.

Vad är den så kallade dykreflexen?

Det är egentligen flera reflexer som aktiveras när en människa kommer under vattnet, till exempel när vatten eller andra vätskor åker ner i svalget eller när vatten kommer i kontakt med området runt näsan och pannan. Det är medfödda reflexer som dock mattas av med ökande ålder.

Förr trodde man att dykreflexen var nödvändig för att ett barn skulle kunna gå på babysim, men det stämmer inte. Vi använder oss inte av den när vi lär barnet att vara under vattnet. I stället lär vi barnen att viljemässigt hålla andan genom inläring så att de ska kunna klara sig om de skulle hamna i vattnet ofrivilligt. Reflexerna har alltså ingen praktisk betydelse för barn som går på babysim

Blir barnen mer sjuka av babysim?

Att bada i bassäng bidrar inte i sig till att barnen blir mer sjuka. Att umgås med andra människor i grupp ökar alltid risken för smitta.

När bör man stanna hemma från babysim?

För delta på babysim ska barnet av föräldrarna uppfattas som friskt. Barnet ska inte delta om det har allmänpåverkan av sjukdom, feber, ögoninflammation, har öppna sår eller magsjuka.

Vad gör jag om barnet börjar gallsrika under kursen?

Barnet är förmodligen alldeles slut av alla intryck, går det inte att avleda barnet gå upp och vila och kom med friska tag nästa tillfälle.

Mitt barn som är 9 månader tycker plötsligt inte om att bada, varför?

Kring 9 månaders ålder går barnet igenom en separationsfas. Det innebär att barnet har större behov av föräldrarnas närhet. De brukar bli ”klängiga” och ha svårt för att ta in främmande miljöer eller människor. I den här fasen är det viktigt att inte ändra på rutiner men anpassa sig efter barnets behov. Gör därför inte ett uppehåll med babysim, utan be instruktören om hjälp att anpassa övningarna så barnet hela tiden är nära dig.

Vad har barnet på sig vid babysim?

I bassängen skall babyn ha babybadbyxa, en liten byxa med resår som sitter tätt kring benen istället för blöja. Det är mycket ovanligt att babyn bajsar i vattnet, men det är viktigt att respektera våra regler, då orent vatten kan leda till magåkommor via kallsupar.

Ifall man missar ett tillfälle, finns det möjlighet till återsim?

Då bassängtid är den ”trånga sektorn” har vi tyvärr inte möjlighet att erbjuda deltagande på annan tid.

Kan vi bada utomlands med barnet?

Det går bra även om vattnet är under 32 C. Barnet kan behöva svalka av sig lite i värmen, men bada dock max 10 min. Se bara upp för kallsupar (vattnet kanske inte är så rent).